

くがに くとうぼ

# 黄金言葉

2024.4-2025.3

## カレンダー

沖縄各地の黄金言葉を集めて、県内の高校生が黄金言葉や  
沖縄の自然・風景をイメージして原画を描きました。  
黄金言葉を選んだ方々と高校生のコラボレーションをお楽しみください。

沖縄県・しまくとうぼ普及センター



習ナロー

手テイヌドゥ

勝マサズ

(宮古島の言葉)

2024年(令和6年)

4  
APR

ナロー ティーヌドゥ マサズ  
習一 手ヌドゥ 勝ズ  
ナロー ティーヌドゥ マサズ

(宮古島の言葉)「努力をすれば、どんな下手でも上手になる」。  
上手くなろうと思うなら練習を続けることが大切である。天才  
は努力を続ける才能である。地道に学ぶことで将来に差が出てく  
るものである。

選者：高安 昭子

2024 3 MAR							2024 5 MAY						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	1	2	28	29	30	1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25
24 31	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	31	1

日	月	火	水	木	金	土
31	1 旧2月23日	2 旧2月24日	3 旧2月25日	4 旧2月26日	5 旧2月27日	6 旧2月28日
7 旧2月29日	8 旧2月30日	9 旧3月1日	10 旧3月2日	11 旧3月3日	12 旧3月4日	13 旧3月5日
14 旧3月6日	15 旧3月7日	16 旧3月8日	17 旧3月9日	18 旧3月10日	19 旧3月11日	20 旧3月12日
21 旧3月13日	22 旧3月14日	23 旧3月15日	24 旧3月16日	25 旧3月17日	26 旧3月18日	27 旧3月19日
28 旧3月20日	29 旧3月21日 昭和の日	30 旧3月22日	1	2	3	4



←こちらで黄金言葉の音声聴けます



空腹ドウ  
美味サ

(沖縄本島中南部の言葉)



2024年(令和6年)

5  
MAY

ヤーサ 空腹ドウ 美味サ

ヤーサドウ マーサ

(沖縄本島中南部の言葉)「とてもお腹が空いていると、出されたものは何を食べても美味しい」。空腹に勝るスパイスなし。必要とされているところに、適切なことを提供することでより大きな効果がある。

選者：中本 鉄治

2024 4 APR							2024 6 JUN						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6	26	27	28	29	30	31	1
7	8	9	10	11	12	13	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30	1	2	3	4	23 <sup>30</sup>	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 <small>旧3月23日</small>	2 <small>旧3月24日</small>	3 <small>旧3月25日</small> 憲法記念日	4 <small>旧3月26日</small> みどりの日
5 <small>旧3月27日</small> こどもの日	6 <small>旧3月28日</small> 振替休日	7 <small>旧3月29日</small>	8 <small>旧4月1日</small>	9 <small>旧4月2日</small>	10 <small>旧4月3日</small>	11 <small>旧4月4日</small>
12 <small>旧4月5日</small>	13 <small>旧4月6日</small>	14 <small>旧4月7日</small>	15 <small>旧4月8日</small>	16 <small>旧4月9日</small>	17 <small>旧4月10日</small>	18 <small>旧4月11日</small>
19 <small>旧4月12日</small>	20 <small>旧4月13日</small>	21 <small>旧4月14日</small>	22 <small>旧4月15日</small>	23 <small>旧4月16日</small>	24 <small>旧4月17日</small>	25 <small>旧4月18日</small>
26 <small>旧4月19日</small>	27 <small>旧4月20日</small>	28 <small>旧4月21日</small>	29 <small>旧4月22日</small>	30 <small>旧4月23日</small>	31 <small>旧4月24日</small>	1



←こちらで黄金言葉の音声聴けます



歩<sup>アイ</sup>グ

足<sup>ハン</sup>キドウ

泥<sup>ドウル</sup>ヤ  
ビツカル

(与那国の言葉)

2024年(令和6年)

# 6 JUN

アイ 歩グ ハン 足キドゥ ドゥル 泥ヤ ビッカル

アイグ ハンキドゥ ドゥルヤ ビッカル

(与那国の言葉)「歩く足にこそ泥は付く」。家に居ても何もしなければ衣服も履物もきれいだ。外に出て働けば汗もかくし、履物も汚れるし、靴底も減る。しかし、それと引き換えに得るものは大きい。働くことの尊さを説くことわざ。

選者：金城 ゆい

2024 5 MAY							2024 7 JUL						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4	30	1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31	1	28	29	30	31	1	2	3

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 <small>旧4月25日</small>
2 <small>旧4月26日</small>	3 <small>旧4月27日</small>	4 <small>旧4月28日</small>	5 <small>旧4月29日</small>	6 <small>旧5月1日</small>	7 <small>旧5月2日</small>	8 <small>旧5月3日</small>
9 <small>旧5月4日</small>	10 <small>旧5月5日</small>	11 <small>旧5月6日</small>	12 <small>旧5月7日</small>	13 <small>旧5月8日</small>	14 <small>旧5月9日</small>	15 <small>旧5月10日</small>
16 <small>旧5月11日</small>	17 <small>旧5月12日</small>	18 <small>旧5月13日</small>	19 <small>旧5月14日</small>	20 <small>旧5月15日</small>	21 <small>旧5月16日</small>	22 <small>旧5月17日</small>
23 <small>旧5月18日</small> 慰霊の日	24 <small>旧5月19日</small>	25 <small>旧5月20日</small>	26 <small>旧5月21日</small>	27 <small>旧5月22日</small>	28 <small>旧5月23日</small>	29 <small>旧5月24日</small>
30 <small>旧5月25日</small>						



←こちらで黄金言葉の音声聴けます

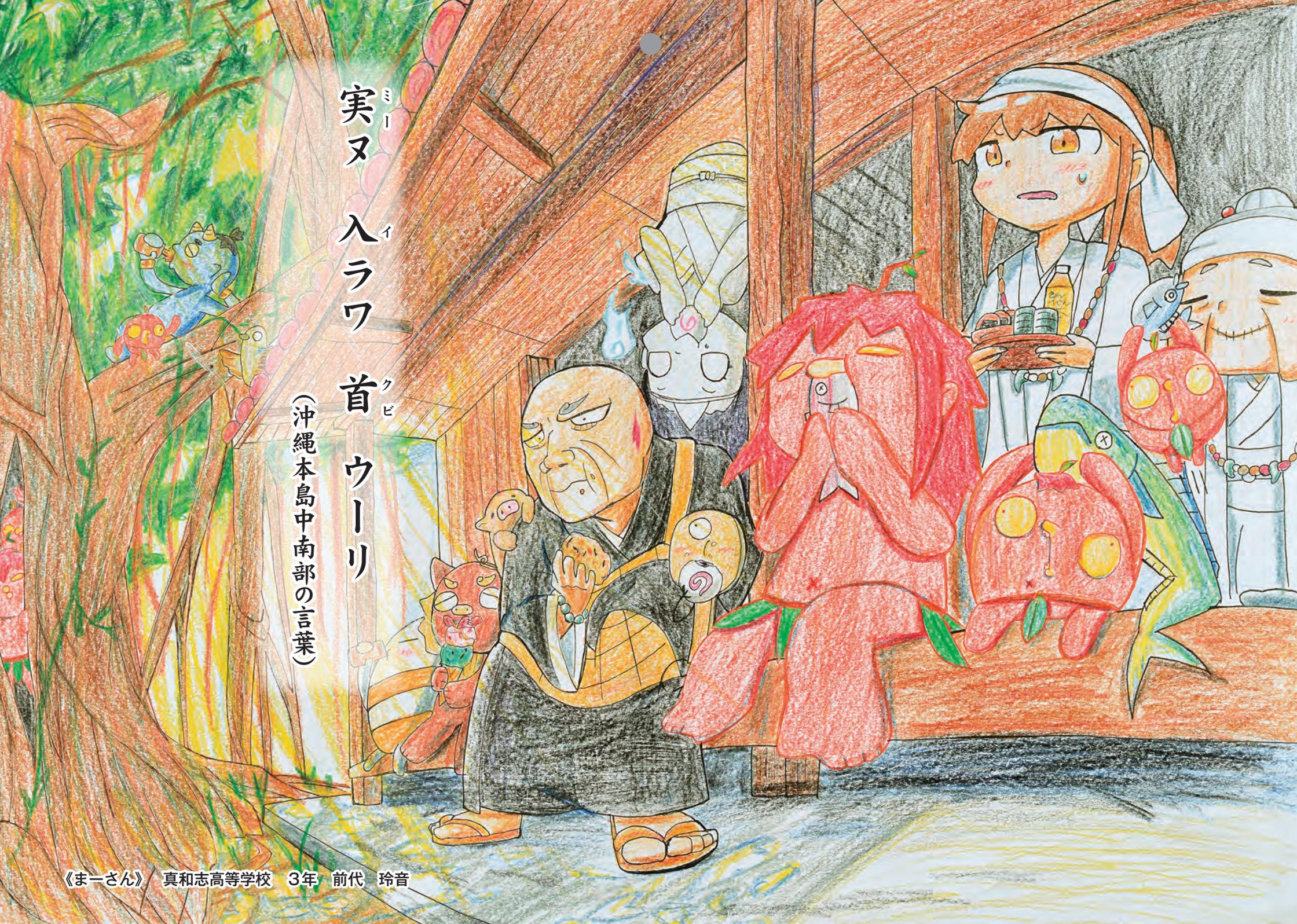
実<sup>ミ</sup>又<sup>イ</sup>

入<sup>イ</sup>ラワ

首<sup>ク</sup>ビ

ウーリ

(沖縄本島中南部の言葉)



2024年(令和6年)

7  
JUL

ミーヌ イラワ クビ ウーリ

ミーヌ イラワ クビ ウーリ

(沖縄本島中南部の言葉)「実るほど、頭を垂れる稲穂かな」。  
人間も偉くなるほど謙虚に生きよという意。また、「うまくいった時ほど、いばらないで謙虚な心でいなさい」という意。

選者：津嘉山 智枝

2024 6 JUN							2024 8 AUG						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1	28	29	30	31	1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	18	19	20	21	22	23	24
23 30	24	25	26	27	28	29	25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
30	1 旧5月26日	2 旧5月27日	3 旧5月28日	4 旧5月29日	5 旧5月30日	6 旧6月1日
7 旧6月2日	8 旧6月3日	9 旧6月4日	10 旧6月5日	11 旧6月6日	12 旧6月7日	13 旧6月8日
14 旧6月9日	15 旧6月10日 海の日	16 旧6月11日	17 旧6月12日	18 旧6月13日	19 旧6月14日	20 旧6月15日
21 旧6月16日	22 旧6月17日	23 旧6月18日	24 旧6月19日	25 旧6月20日	26 旧6月21日	27 旧6月22日
28 旧6月23日	29 旧6月24日	30 旧6月25日	31 旧6月26日	1	2	3



←こちらで黄金言葉の音声聴けます



苦<sup>ア</sup>勞<sup>ワ</sup>ヤ 買<sup>コ</sup>テイエーテイ<sup>ン</sup>セー

(沖縄本島北部の言葉)

2024年(令和6年)

8  
AUG

アワリヤ コーティエーティン セー  
苦勞ヤ 買ティエーティン セー

アワリヤ コーティエーティン セー

(沖縄本島北部の言葉)「苦勞は買ってでもしろ」。若いときに  
いろいろな経験をしておくことが、のちのち役に立つ。難儀なことは  
進んでしなさい。面倒なことや人が敬遠することなどを進んで  
買って出ること、経験が積まれ、人の信頼も得ることができる。

選者：松川 秀清

2024 7 JUL							2024 9 SEP						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31	1	2	3	29	30	1	2	3	4	5

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 旧6月27日	2 旧6月28日	3 旧6月29日
4 旧7月1日	5 旧7月2日	6 旧7月3日	7 旧7月4日	8 旧7月5日	9 旧7月6日	10 旧7月7日
11 旧7月8日 山の日	12 旧7月9日 振替休日	13 旧7月10日	14 旧7月11日	15 旧7月12日	16 旧7月13日 旧盆 (ウンケー)	17 旧7月14日 旧盆 (ナカヌヒー)
18 旧7月15日 旧盆 (ウークイ)	19 旧7月16日	20 旧7月17日	21 旧7月18日	22 旧7月19日	23 旧7月20日	24 旧7月21日
25 旧7月22日	26 旧7月23日	27 旧7月24日	28 旧7月25日	29 旧7月26日	30 旧7月27日	31 旧7月28日



←こちらで黄金言葉の音声聴けます



早馬ベーマー又

前転倒ウッチェントウ。

武士ブシ又

空振ナリーブイ

(沖縄本島北部の言葉)

2024年(令和6年)

9  
SEP

ペーマー ウッチントゥー。 ブシ ナーブ  
早馬ヌ 前転倒。 武士ヌ 空振イ

ペーマーヌ ウッチントゥー。 ブシヌ ナーブイ

(沖縄本島北部の言葉)「いくら優れた馬でも転ぶ。いくら鍛えた武人でも失敗はする」。「弘法も筆の誤り」と同じ意味。どんな優れた人でも失敗は必ずある。努力を惜しまず頑張れば成功するという教え。

選者：仲程 利光

2024

8

AUG

2024

10

OCT

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

日	月	火	水	木	金	土
1 旧7月29日	2 旧7月30日	3 旧8月1日	4 旧8月2日	5 旧8月3日	6 旧8月4日	7 旧8月5日
8 旧8月6日	9 旧8月7日	10 旧8月8日	11 旧8月9日	12 旧8月10日	13 旧8月11日	14 旧8月12日
15 旧8月13日	16 旧8月14日 敬老の日	17 旧8月15日	18 旧8月16日 しまくとぅばの日	19 旧8月17日	20 旧8月18日	21 旧8月19日
22 旧8月20日 秋分の日	23 旧8月21日 振替休日	24 旧8月22日	25 旧8月23日	26 旧8月24日	27 旧8月25日	28 旧8月26日
29 旧8月27日	30 旧8月28日	1	2	3	4	5



←こちらで黄金言葉の音声が聴けます

沖縄県・しまくとぅば普及センター  
しまくとぅばナビ <https://shimakutuba.jp/>

感謝<sup>フコ</sup>サー<sup>ラ</sup> 忘<sup>バス</sup>キン。  
憎<sup>ニタ</sup>サー 忘<sup>バス</sup>キラルヌ

(八重山の言葉)

2024年(令和6年)

# 10

OCT

フォーラ 感謝サー 忘キン。 憎サー 忘キラルヌ

フコーラサー バスキン。 ニタサー バスキラルヌ

(八重山の言葉)「感謝の気持ちは時がたつと忘れがちになるが、憎しみはいつまでも忘れられないものだ」。人に憎まれるようなことはしてはいけない。

選者：東大浜 剛・小林 さゆり

2024 9 SEP							2024 11 NOV						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	27	28	29	30	31	1	2
8	9	10	11	12	13	14	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	17	18	19	20	21	22	23
29	30	1	2	3	4	5	24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 <small>旧8月29日</small>	2 <small>旧8月30日</small>	3 <small>旧9月1日</small>	4 <small>旧9月2日</small>	5 <small>旧9月3日</small>
6 <small>旧9月4日</small>	7 <small>旧9月5日</small>	8 <small>旧9月6日</small>	9 <small>旧9月7日</small>	10 <small>旧9月8日</small>	11 <small>旧9月9日</small>	12 <small>旧9月10日</small>
13 <small>旧9月11日</small>	14 <small>旧9月12日</small> <small>スポーツの日</small>	15 <small>旧9月13日</small>	16 <small>旧9月14日</small>	17 <small>旧9月15日</small>	18 <small>旧9月16日</small>	19 <small>旧9月17日</small>
20 <small>旧9月18日</small>	21 <small>旧9月19日</small>	22 <small>旧9月20日</small>	23 <small>旧9月21日</small>	24 <small>旧9月22日</small>	25 <small>旧9月23日</small>	26 <small>旧9月24日</small>
27 <small>旧9月25日</small>	28 <small>旧9月26日</small>	29 <small>旧9月27日</small>	30 <small>旧9月28日</small>	31 <small>旧9月29日</small>	1	2



←こちらで黄金言葉の音声聴けます



ア  
ツ  
ア  
明  
日  
又  
有  
ン  
デ  
ウ  
モ  
ー  
思  
ナ  
ヨ  
ー

(八重山の言葉)

2024年(令和6年)

11

NOV

アツツァ 明日ヌ アンデ 有ンデ ウモー 思ナヨー

アツツァヌ アンデ ウモーナヨー

(八重山の言葉)「明日があると思うな」。やるべきことは先延ばしにせず終わらせなさい。明日があると思って気を許すなどという意。

選者：今枝 亜呼

2024 10 OCT

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

2024 12 DEC

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 旧10月1日	2 旧10月2日
3 旧10月3日 文化の日	4 旧10月4日 振替休日	5 旧10月5日	6 旧10月6日	7 旧10月7日	8 旧10月8日	9 旧10月9日
10 旧10月10日	11 旧10月11日	12 旧10月12日	13 旧10月13日	14 旧10月14日	15 旧10月15日	16 旧10月16日
17 旧10月17日	18 旧10月18日	19 旧10月19日	20 旧10月20日	21 旧10月21日	22 旧10月22日	23 旧10月23日 勤労感謝の日
24 旧10月24日	25 旧10月25日	26 旧10月26日	27 旧10月27日	28 旧10月28日	29 旧10月29日	30 旧10月30日



←こちらで黄金言葉の音声聴けます



馬<sup>ウマ</sup>ヤ 乗<sup>ノ</sup>テイ 知<sup>シ</sup>リ。  
人<sup>チユ</sup>ヤ 交<sup>フイ</sup>際<sup>ラ</sup>テイ 知<sup>シ</sup>リ。

(沖縄本島中南部の言葉)

2024年(令和6年)

# 12 DEC

ウマヤ 乗<sup>ヌ</sup>ティ 知<sup>シ</sup>り。  
人<sup>チュ</sup>ヤ 交<sup>フィラ</sup>際<sup>シ</sup>ティ 知<sup>シ</sup>り

ウマヤ ヌティ シリ。チュヤ フィラティ シリ

(沖縄本島中南部の言葉)「馬は乗ってみなければ癖がわからない。人は付き合ってみないと人柄はわからない」。思い込みや外見で人や物事を判断してはいけない。

選者：高良 ひとみ

2024 11 NOV							2025 1 JAN						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2	29	30	31	1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	31	1

日	月	火	水	木	金	土
1 旧11月1日	2 旧11月2日	3 旧11月3日	4 旧11月4日	5 旧11月5日	6 旧11月6日	7 旧11月7日
8 旧11月8日	9 旧11月9日	10 旧11月10日	11 旧11月11日	12 旧11月12日	13 旧11月13日	14 旧11月14日
15 旧11月15日	16 旧11月16日	17 旧11月17日	18 旧11月18日	19 旧11月19日	20 旧11月20日	21 旧11月21日
22 旧11月22日	23 旧11月23日	24 旧11月24日	25 旧11月25日	26 旧11月26日	27 旧11月27日	28 旧11月28日
29 旧11月29日	30 旧11月30日	31 旧12月1日	1	2	3	4



←こちらで黄金言葉の音声聴けます



生<sup>ム</sup>マ<sup>リ</sup>ツ<sup>カ</sup>ア  
ム<sup>リ</sup>ナ  
同<sup>ユ</sup>又<sup>ス</sup>年

宮古島の言葉

《仲良し》 真和志高等学校 3年 與那覇 由梨香

2025年(令和7年)

1

JAN

生マリッカァ プーナ ヨヌトウス

ムマリッカァ プーナ ユヌトウス

(宮古島の言葉)「生まれたら年齢の上下の世代差などなく、みんな対等である」。

選者：大城 まき・金城 亮太

2024 12 DEC 2025 2 FEB

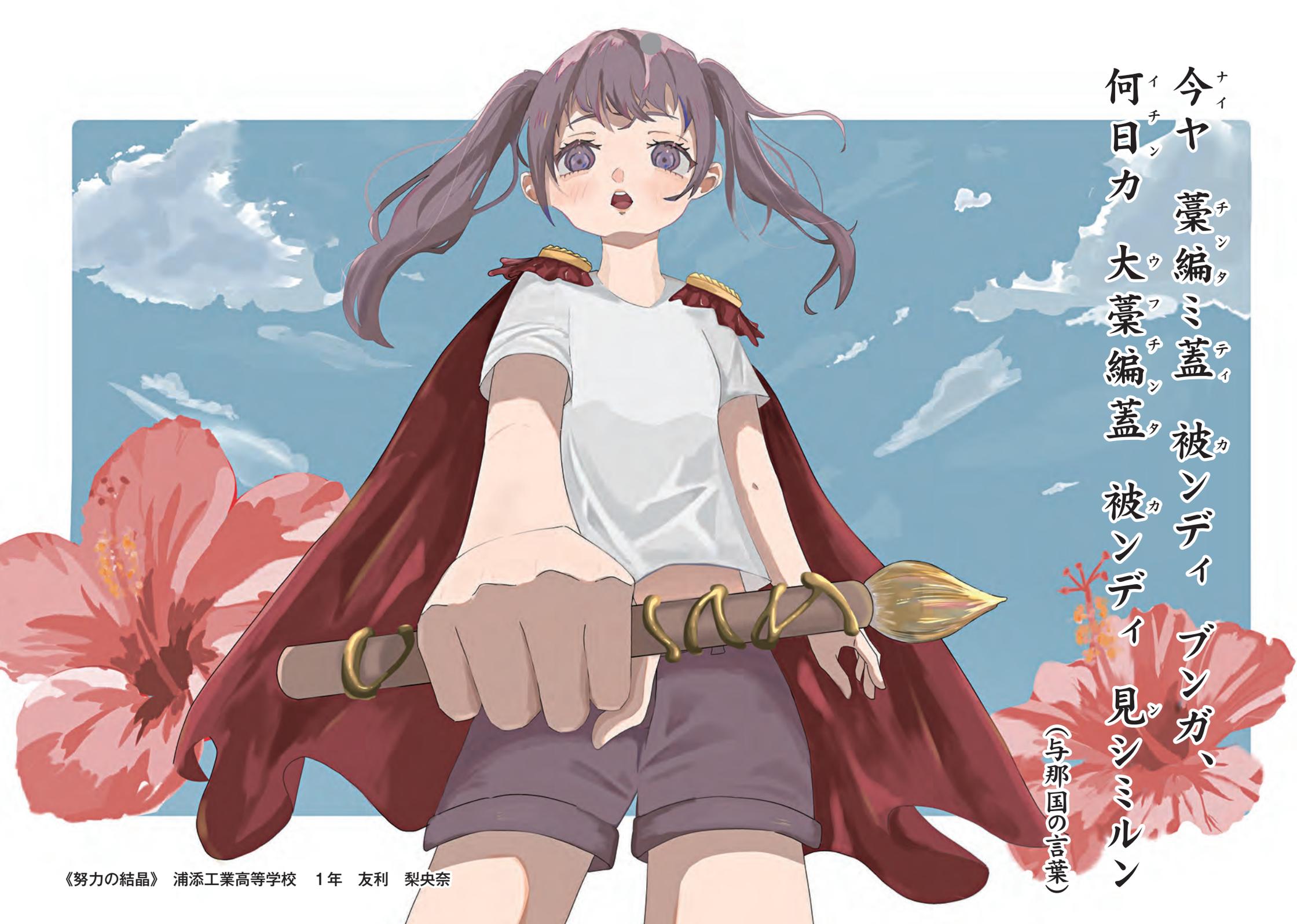
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	26	27	28	29	30	31	1
8	9	10	11	12	13	14	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31	1	2	3	4	23	24	25	26	27	28	1

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 旧12月2日 元日	2 旧12月3日	3 旧12月4日	4 旧12月5日
5 旧12月6日	6 旧12月7日	7 旧12月8日	8 旧12月9日	9 旧12月10日	10 旧12月11日	11 旧12月12日
12 旧12月13日	13 旧12月14日 成人の日	14 旧12月15日	15 旧12月16日	16 旧12月17日	17 旧12月18日	18 旧12月19日
19 旧12月20日	20 旧12月21日	21 旧12月22日	22 旧12月23日	23 旧12月24日	24 旧12月25日	25 旧12月26日
26 旧12月27日	27 旧12月28日	28 旧12月29日	29 旧1月1日	30 旧1月2日	31 旧1月3日	1



←こちらで黄金言葉の音声聴けます

沖縄県・しまくとぅば普及センター  
しまくとぅばナビ <https://shimakutuba.jp/>



今<sup>ナイ</sup>ヤ 藁<sup>チン</sup>編<sup>タ</sup>ミ 蓋<sup>テイ</sup> 被<sup>カ</sup>ン デイ ブンガ、  
何<sup>イチ</sup>目<sup>チン</sup>カ 大<sup>ウ</sup>藁<sup>フ</sup>編<sup>チ</sup>蓋<sup>ン</sup> 被<sup>カ</sup>ン デイ 見<sup>ン</sup>シミルン

(与那国の言葉)

2025年(令和7年)

2  
FEB

今ヤ 藁編ミ蓋 被ンディ ブンガ、  
何日カ 大藁編蓋 被ンディ 見シミルン  
ナイヤ チンタミティ カンディ ブンガ、  
イチンカ ウフチンタ カンディ ンシミルン

(与那国の言葉)「今は小さな藁編み蓋だが、いつか大きな藁編み蓋を被ってみせる」。社会に出て成功を納め大道を歩くぞ。将来成功するという大志を持つ。

選者：田頭 政英

2025 1 JAN							2025 3 MAR						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4	23	24	25	26	27	28	1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31	1	23 <sup>23</sup> 30 <sup>30</sup> 24 <sup>24</sup> 31 <sup>31</sup>	25	26	27	28	29	

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 旧1月4日
2 旧1月5日	3 旧1月6日	4 旧1月7日	5 旧1月8日	6 旧1月9日	7 旧1月10日	8 旧1月11日
9 旧1月12日	10 旧1月13日	11 旧1月14日 建国記念の日	12 旧1月15日	13 旧1月16日 旧1月16日	14 旧1月17日	15 旧1月18日
16 旧1月19日	17 旧1月20日	18 旧1月21日	19 旧1月22日	20 旧1月23日	21 旧1月24日	22 旧1月25日
23 旧1月26日 天皇誕生日	24 旧1月27日 振替休日	25 旧1月28日	26 旧1月29日	27 旧1月30日	28 旧2月1日	1



←こちらで黄金言葉の音声聴けます





マクトウ  
誠ソーケー ナンクル ナイサ

(沖縄本島中南部の言葉)

2025年(令和7年)

3  
MAR

マクトゥ  
誠ソーケー ナンクル ナイサ

マクトゥソーケー ナンクル ナイサ

(沖縄本島中南部の言葉)「人事を尽くして天命を待つ」。一生懸命に生きていると、事態は好転するもの。「なんくるないさ」は、何とかなる、どうにかなるではなく、「自ずと成就する」ということ。前に「誠ソーケー」をつけることが大切。

.....  
選者：島 貴子・下地 誠

2025	2	FEB	2025	4	APR								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1	30	31	1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	1	27	28	29	30	1	2	3

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1 旧2月2日
2 旧2月3日	3 旧2月4日	4 旧2月5日	5 旧2月6日	6 旧2月7日	7 旧2月8日	8 旧2月9日
9 旧2月10日	10 旧2月11日	11 旧2月12日	12 旧2月13日	13 旧2月14日	14 旧2月15日	15 旧2月16日
16 旧2月17日	17 旧2月18日	18 旧2月19日	19 旧2月20日	20 旧2月21日 春分の日	21 旧2月22日	22 旧2月23日
23 旧2月24日 30 旧3月2日	24 旧2月25日 31 旧3月3日	25 旧2月26日	26 旧2月27日	27 旧2月28日	28 旧2月29日	29 旧3月1日



←こちらで黄金言葉の音声聴けます



2024年(令和6年)

## 4月

黄金言葉

ナロ ティー マサ  
習一 手ヲドゥ 勝ス

(宮古島の言葉)

意味

「努力をすれば、どんな下手でも上手になる」。上手くなろうと思うなら練習を続けることが大切である。天才とは努力を続ける才能である。地道に学ぶことで将来に差が出てくるものである。

選者 高安 昭子



タイトル

続ける力

作者

中部農林高等学校  
1年 知花 桃花

## 5月

黄金言葉

ヤーサ マー  
空腹ドゥ 美味サ

(沖縄本島中南部の言葉)

意味

「とてもお腹が空いていると、出されたものは何を食べても美味しい」。空腹に勝るスパイスなし。必要とされているところに、適切なことを提供することでより大きな効果がある。

選者 中本 鉄治



タイトル

空腹どう 美味さ

作者

浦添工業高等学校  
1年 與那覇 凜

## 6月

黄金言葉

アイ ハン ドゥル  
歩グ 足キドゥ 泥ヤ ビッカル

(与那国の言葉)

意味

「歩く足にこそ泥は付く」。家に居ても何もしなければ衣服も履物もきれい。外に出て働けば汗もかくし、履物も汚れるし、靴底も減る。しかし、それと引き換えに得るものは大きい。働くことの尊さを説くことわざ。

選者 金城 ゆい



タイトル

働くシーサー

作者

真和志高等学校  
3年 照屋 春乃

## 7月

黄金言葉

ミー イ クビ  
実ヌ 入ラワ 首 ウーリ

(沖縄本島中南部の言葉)

意味

「実るほど、頭を垂れる稲穂かな」。人間も偉くなるほど謙虚に生きよという意。また、「うまくいった時ほど、いばらないで謙虚な心でいなさい」という意。

選者 津嘉山 智枝



タイトル

まーさん

作者

真和志高等学校  
3年 前代 玲音

## 8月

黄金言葉

アワリ コー  
苦勞ヤ 買ティエーティン セー

(沖縄本島北部の言葉)

意味

「苦勞は買ってでもしろ」。若いときにいろいろな経験をしておくことが、のちのち役に立つ。難儀なことは進んでしなさい。面倒なことや人が敬遠することなどを進んで買って出ること、経験が生まれ、人の信頼も得ることができる。

選者 松川 秀清



タイトル

エイサー

作者

浦添工業高等学校  
1年 玉那覇 きらら

## 9月

黄金言葉

ベーマー ウッチントゥー ブシ ナーブ  
早馬ヌ 前転倒。 武士ヌ 空振イ

(沖縄本島北部の言葉)

意味

「いくら優れた馬でも転ぶ。いくら鍛えた武人でも失敗はする」。「弘法も筆の誤り」と同じ意味。どんな優れた人でも失敗は必ずある。努力を惜しまず頑張れば成功するという教え。

選者 仲程 利光



タイトル

花笠

作者

浦添工業高等学校  
1年 赤嶺 梨歩

## 10月

### 黄金言葉

フコーラ バス ニタ バス  
感謝サー 忘キン。憎サー 忘キラルヌ  
(八重山の言葉)

### 意味

「感謝の気持ちは時がたつと忘れがちになるが、憎しみはいつまでも忘れられないものだ」。人に憎まれるようなことはしてはいけない。

### 選者

東大浜 剛・小林 さゆり



### タイトル

おいしい!

### 作者

浦添工業高等学校  
1年 泉 結菜

## 11月

### 黄金言葉

アツツァ ア ウモ  
明日ヌ 有ンデ 思ナヨ  
(八重山の言葉)

### 意味

「明日があると思うな」。やるべきことは先延ばしにせずに終わらせなさい。明日があると思って気を許すなという意。

### 選者

今枝 亜呼



### タイトル

自分の決めた道

### 作者

浦添工業高等学校  
1年 國吉 碧衣

## 12月

### 黄金言葉

ウマ ヌ シ  
馬ヤ 乗ティ 知り。  
チュ フィラ シ  
人ヤ 交際ティ 知り  
(沖縄本島中南部の言葉)

### 意味

「馬は乗ってみなければ癖がわからない。人は付き合ってみないと人柄はわからない」。思い込みや外見で人や物事を判断してはいけない。

### 選者

高良 ひとみ



### タイトル

友達

### 作者

浦添工業高等学校  
1年 前田 凜香

2025年(令和7年)

## 1月

### 黄金言葉

ム ユ トゥス  
生マリッカァ ムーナ 同ヌ年  
(宮古島の言葉)

### 意味

「生まれたら年齢の上下の世代差がなく、みんな対等である」。

### 選者

大城 まき・金城 亮太



### タイトル

仲良し

### 作者

真和志高等学校  
3年 與那覇 由梨香

## 2月

### 黄金言葉

ナイ チンタ ティ カ  
今ヤ 菓編ミ蓋 被ンディ ブンガ、  
イチン ウフチンタ カ  
何日カ 大菓編蓋 被ンディ 見シミルン  
(与那国の言葉)

### 意味

「今は小さな菓編み蓋だが、いつか大きな菓編蓋を被ってみせる」。社会に出て成功を納め大道を歩くぞ。将来成功するという大志を持つ。

### 選者

田頭 政英



### タイトル

努力の結晶

### 作者

浦添工業高等学校  
1年 友利 梨央奈

## 3月

### 黄金言葉

マクトゥ  
誠 ソーケー ナンクル ナイサ  
(沖縄本島中南部の言葉)

### 意味

「人事を尽くして天命を待つ」。一生懸命に生きていると、事態は好転するもの。「なんくるないさ」は、何とかなる、どうとかなるではなく、「自ずと成就する」ということ。前に「誠ソーケー」をつけることが大切。

### 選者

島 貴子・下地 誠



### タイトル

peak time

### 作者

浦添工業高等学校  
1年 小西 美月



←こちらで黄金言葉の音声聴けます

このカレンダーの原画は、「黄金言葉カレンダー原画コンクール」(主催: 沖縄県教育委員会、沖縄県、しまくとぅば普及センター)において、県内の高校生に「各月の黄金言葉」や「沖縄の自然や風景、季節感」のテーマで募集し、選考された優秀作品です。



〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎1-2-2 9階 しまくとぅば普及推進室内  
Tel.098-988-0411 <https://shimakutuba.jp/>

## 沖縄県・しまくとぅば普及センター